

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe
Montag 21.11.2022	Zwiebelcremesuppe	GG,ML,WZ		Zwiebelcremesuppe	GG,ML,WZ	
	Nürnberger Bratwürste mit Sauerkraut und braun und Püree	GG,ML,WZ	1,2,3,4,7,12,16	Nudeln mit Käsesoße	GG,ML,WZ	3,12
	Dickmilch mit Zimt-Apfelmus	ML,SU	2	Tomatensalat	KV	1,7
		ML	2	Dickmilch mit Zimt-Apfelmus	ML	2
	kcal: 665; kj: 2.775; F: 35; GF: 15; KH: 56; Z: 27; E: 26; S: 10; BE: 4,08			kcal: 503; kj: 2.102; F: 12; GF: 7; KH: 82; Z: 19; E: 17; S: 4; BE: 6,51		
Dienstag 22.11.2022	Mini-Schweinehaxe	SO	2	Gyrossuppe	GG,ML,WZ	2,3,4,7,12,16
	Grünkohleintopf	SE	12	mit einem Weißbrötchen	GG,EI,SO,ML	
	Birne Helene	ML		Birne Helene	ML	
	kcal: 473; kj: 1.976; F: 14; GF: 5; KH: 48; Z: 12; E: 36; S: 7; BE: 3,93			kcal: 590; kj: 2.485; F: 22; GF: 10; KH: 76; Z: 61; E: 23; S: 2; BE: 2,33		
Mittwoch 23.11.2022	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3
	Putengeschnetzeltes	GG,ML,WZ		Eierfrikassee	GG,EI,ML,WZ	2,3,12
	Sommergemüse	KV	3,12	und Püree	ML,SU	2
	und Salzkartoffel	KV		Rote Grütze mit Vanillecreme	ML	1,2,7
	Rote Grütze mit Vanillecreme	ML	1,2,7			
	kcal: 377; kj: 1.566; F: 9; GF: 2; KH: 43; Z: 14; E: 27; S: 6; BE: 3,57			kcal: 356; kj: 1.493; F: 13; GF: 5; KH: 41; Z: 15; E: 16; S: 5; BE: 3,45		
Donnerstag 24.11.2022	Gemüsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gemüsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ	
	Wurstgulasch	GG,SL,WZ	2,4,16	Geflügelfrikadelle	GG,SL,SE,WZ	
	Chinakohlsalat	EI,ML,SE	1,3,7,12	Möhrenscheiben	KV	3,12
	Rösti-Ecken	KV		und Kräuter-Püree	ML,SU	2
	Sahnepudding	ML	12	Sahnepudding	ML	12
	kcal: 620; kj: 2.592; F: 36; GF: 11; KH: 56; Z: 16; E: 16; S: 6; BE: 4,60			kcal: 523; kj: 2.188; F: 23; GF: 9; KH: 54; Z: 16; E: 21; S: 6; BE: 4,49		
Freitag 25.11.2022	Tomatensuppe	GG,WZ	3,12	Tomatensuppe	GG,WZ	3,12
	gebackener Nordseedorsch	FI,ML	28	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerkompott	GG,EI,ML,WZ	1,7
	Porree in heller Soße	GG,ML,SE,WZ	3,12	Straciatellajoghurt	SO,ML	
	und Püree	ML,SU	2			
	Straciatellajoghurt	SO,ML				
	kcal: 533; kj: 2.235; F: 20; GF: 8; KH: 63; Z: 24; E: 22; S: 7; BE: 5,23			kcal: 582; kj: 2.440; F: 17; GF: 6; KH: 81; Z: 26; E: 21; S: 3; BE: 6,73		
Samstag 26.11.2022	Hühnersuppentopf mit Nudeln	GG,SL,WZ	3,4,7,12,16	Frühlingsuppe	GG,SL,WZ	3,12
	Mokkapudding	ML	1,7,12	Omelett	EI,ML	
				Schwarzwurzeln in heller Sauce	GG,ML,SE,WZ	2,3,12
				und Püree	ML,SU	2
				Mokkapudding	ML	1,7,12
	kcal: 336; kj: 1.415; F: 9; GF: 4; KH: 44; Z: 21; E: 20; S: 5; BE: 2,97			kcal: 463; kj: 1.943; F: 20; GF: 8; KH: 44; Z: 17; E: 23; S: 5; BE: 3,71		
Sonntag 27.11.2022	Rindfleischsuppe mit Klößchen	GG,EI,SL,WZ	3	Rindfleischsuppe mit Klößchen	GG,EI,SL,WZ	3
	Jägerschnitzel	GG,ML,WZ	2,3,12	Putenrollbraten mit Sauce	GG,ML,WZ	3,4,7,12,16
	Speckböhnchen	KV	1,3	Möhrenscheiben	KV	3,12
	Kroketten	ML		und Salzkartoffel	KV	
	Spekulatius-Sahnecreme	ML	12	Spekulatius-Sahnecreme	ML	12
	kcal: 766; kj: 3.207; F: 34; GF: 12; KH: 78; Z: 18; E: 33; S: 9; BE: 6,53			kcal: 548; kj: 2.289; F: 23; GF: 10; KH: 55; Z: 22; E: 27; S: 5; BE: 4,13		

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!