

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe
Montag 11.07.2022	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3
	Nürnberger Bratwürste mit Sauerkraut und braun und Püree	GG,ML,WZ	1,2,3,4,7,12,16	Königsberger Klopse in Kapernsoße	GG,EI,WZ	12,30
	Waldbeerjoghurt	ML,SU	2	Wirsingrahmgemüse und Salzkartoffel	GG,ML,SE,WZ	3,12
		ML	1,7	Waldbeerjoghurt	KV	
					ML	1,7
	kcal: 610; kj: 2.550; F: 32; GF: 13; KH: 51; Z: 25; E: 26; S: 9; BE: 3,61			kcal: 573; kj: 2.393; F: 26; GF: 11; KH: 56; Z: 20; E: 26; S: 8; BE: 4,63		
Dienstag 12.07.2022	Rostbratwurst	ML,SL		Maultaschen Jäger-Art	GG,EI,ML,SL,WZ	2,12
	Möhreneintopf	SE	3,12	Wachsbohnsalat	SU	2,13
	Mokkapudding	ML	1,7,12	Mokkapudding	ML	1,7,12
	kcal: 279; kj: 1.165; F: 6; GF: 3; KH: 47; Z: 16; E: 8; S: 4; BE: 3,89			kcal: 818; kj: 3.426; F: 39; GF: 22; KH: 76; Z: 22; E: 37; S: 8; BE: 6,38		
Mittwoch 13.07.2022	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3
	Gegrillte Hähnchenkeule	KV		Omelett mit Champignon und Käse	GG,EI,ML,WZ	2,3
	Gemüseeis	KV	12	Möhrenscheiben	KV	3,12
	Sahnepudding	ML	12	und Püree	ML,SU	2
				Sahnepudding	ML	12
	kcal: 639; kj: 2.676; F: 30; GF: 11; KH: 50; Z: 14; E: 41; S: 5; BE: 4,15			kcal: 556; kj: 2.321; F: 28; GF: 13; KH: 40; Z: 17; E: 34; S: 8; BE: 3,37		
Donnerstag 14.07.2022	Tomatensuppe Gärtnerinnen Art	GG,SL,WZ	3	Tomatensuppe Gärtnerinnen Art	GG,SL,WZ	3
	Gyrosgeschneitzertes vom Schwein	GG,ML,SE,WZ	3	Bunter Salat mit Joghurtsoße und Hähnchenbrust	ML,SE	3
	Krautsalat	KV	7	Birne Helene	ML	
	und Salzkartoffel	KV				
	Birne Helene	ML				
	kcal: 557; kj: 2.335; F: 23; GF: 6; KH: 56; Z: 24; E: 27; S: 7; BE: 4,68			kcal: 516; kj: 2.170; F: 15; GF: 8; KH: 48; Z: 26; E: 45; S: 6; BE: 3,52		
Freitag 15.07.2022	Zwiebelsuppe	GG,WZ		Zwiebelsuppe	GG,WZ	
	Bratkartoffel	KV		Backfisch mit Remoulade, dazu Salzkartoffeln	GG,EI,ML,SE,SU,WZ	2,4,12,13,28
	Spiegelei	EI		Sommergemüse	KV	3,12
	Erbsen	KV	3,12	Quarkspeise	ML	
	Quarkspeise	ML				
	kcal: 439; kj: 1.841; F: 12; GF: 3; KH: 53; Z: 17; E: 24; S: 8; BE: 4,41			kcal: 597; kj: 2.499; F: 26; GF: 4; KH: 58; Z: 26; E: 27; S: 6; BE: 4,85		
Samstag 16.07.2022	Bockwurst mit	SL,SE	1,2,16	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ	12
	Weißer Bohnensuppe	GG,SL,SE,WZ	3,12	Hirtenrolle auf Reisnudelpfanne Griechischer Art	GG,EI,SO,ML,WZ	
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML	
	kcal: 502; kj: 2.094; F: 23; GF: 10; KH: 46; Z: 12; E: 25; S: 5; BE: 3,85			kcal: 599; kj: 2.500; F: 28; GF: 12; KH: 56; Z: 19; E: 27; S: 5; BE: 4,68		
Sonntag 17.07.2022	Rindfleischsuppe mit Eierstich	GG,EI,ML,SL,WZ	3	Rindfleischsuppe mit Eierstich	GG,EI,ML,SL,WZ	3
	Jägerschnitzel	GG,ML,WZ	2,3,12	Hähnchenbrust mit Paprikarahmsauce	GG,EI,ML,WZ	2,3
	mit Gemüse Mischung Trikolora	KV	3	Balkangemüse	KV	3,12
	und Salzkartoffel	KV		Reis	SL	
	Eierlikörcreme	EI,ML	1,7,12	Eierlikörcreme	EI,ML	1,7,12
	kcal: 599; kj: 2.503; F: 24; GF: 8; KH: 60; Z: 14; E: 31; S: 8; BE: 4,97			kcal: 487; kj: 2.031; F: 18; GF: 9; KH: 48; Z: 17; E: 32; S: 6; BE: 3,95		

Anderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!