

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe
Montag 04.07.2022	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	3
	Currywurst	GG,WZ	2,3,16	Putengeschnetzeltes	GG,ML,SU,WZ	
	Eurogemüse	KV	3,12	Erbsen	KV	3,12
	Kroketten	ML		Reis	SL	
	Zitronenquark	ML	12	Zitronenquark	ML	12
	kcal: 541; kj: 2.271; F: 28; GF: 10; KH: 48; Z: 20; E: 21; S: 6; BE: 3,99			kcal: 467; kj: 1.950; F: 11; GF: 3; KH: 51; Z: 14; E: 35; S: 5; BE: 4,24		
Dienstag 05.07.2022	Spätzle-Hackauflauf	GG,EI,ML,WZ	3,4,7,12,16	Rührei	EI,ML,SL	
	Tomatensalat	KV	1,7	Buttergemüse	GG,ML	
	Vanillepudding	ML	1,7,12	und Püree	ML,SU	2
				Vanillepudding	ML	1,7,12
	kcal: 520; kj: 2.180; F: 22; GF: 11; KH: 56; Z: 18; E: 22; S: 5; BE: 3,96			kcal: 473; kj: 1.977; F: 22; GF: 11; KH: 46; Z: 17; E: 20; S: 4; BE: 3,81		
Mittwoch 06.07.2022	Minestrone	GG,WZ		Minestrone	GG,WZ	
	Frikadelle vom Rind und Schwein	GG,EI,WZ	30	Hähnchen-Gemüsepfanne nach Mailänder Art	GG,ML,SU,WZ	2
	Kartoffelsalat	EI,ML,SE,SU	1,2,4,7,12,13,16	Nußpudding	ML	
	Nußpudding	ML				
	kcal: 665; kj: 2.782; F: 35; GF: 14; KH: 58; Z: 17; E: 27; S: 5; BE: 4,82			kcal: 366; kj: 1.532; F: 16; GF: 7; KH: 26; Z: 15; E: 23; S: 5; BE: 2,19		
Donnerstag 07.07.2022	Cremesuppe mit Lauchzwiebeln	GG,ML,SE,WZ	3	Cremesuppe mit Lauchzwiebeln	GG,ML,SE,WZ	3
	Leberragout vom Schwein	GG,WZ		Kartoffelpizza	EI,ML	1,2,12
	mit warmen Apfelstücken	KV		Apfelmus	KV	2
	und Püree	ML,SU	2	Tutti - Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	12
	Tutti - Frutti	GG,EI,SO,ML,WZ	12			
	kcal: 467; kj: 1.962; F: 13; GF: 7; KH: 60; Z: 25; E: 25; S: 5; BE: 5,00			kcal: 995; kj: 4.153; F: 56; GF: 32; KH: 77; Z: 30; E: 44; S: 9; BE: 6,38		
Freitag 08.07.2022	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3
	Gedünstetes Fischfilet auf Rote Beete-Meerrettich	GG,FI,ML,SU,WZ	2,4,12,13	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerkompott	GG,EI,ML,WZ	1,7
	Leipziger Allerlei	KV	3,12	Pfirsich-Joghurt	ML	1,7
	und Salzkartoffel	KV				
	Pfirsich-Joghurt	ML	1,7			
	kcal: 376; kj: 1.581; F: 9; GF: 4; KH: 43; Z: 17; E: 28; S: 7; BE: 3,54			kcal: 487; kj: 2.045; F: 11; GF: 3; KH: 71; Z: 20; E: 19; S: 2; BE: 5,94		
Samstag 09.07.2022	Hühnersuppentopf mit Nudeln	GG,SL,WZ	3,4,7,12,16	Buchstabensuppe	GG,EI,SL,WZ	3
	Cappuccinopudding	ML	12	Mettbällchen mit Zigeunersosse	GG,EI,SL,WZ	4,12,30
				Kohlrabi in Rahmsauce	GG,ML,SE,WZ	3,12
				und Salzkartoffel	KV	
				Cappuccinopudding	ML	12
	kcal: 343; kj: 1.444; F: 9; GF: 4; KH: 44; Z: 22; E: 20; S: 9; BE: 3,04			kcal: 641; kj: 2.672; F: 32; GF: 13; KH: 60; Z: 24; E: 25; S: 9; BE: 4,89		
Sonntag 10.07.2022	Rindfleischsuppe mit Klößchen	GG,EI,SL,WZ	3	Rindfleischsuppe mit Klößchen	GG,EI,SL,WZ	3
	Rinderroulade mit Soße	GG,ML,SE,WZ	1,2	Kotelett	GG,WZ	
	Rotkohl	KV		mit brauner Zwiebelsoße	GG,WZ	
	und Salzkartoffel	KV		mit Möhrenmischgemüse	ML	3
	Himbeercreme	ML		und Salzkartoffel	KV	
				Himbeercreme	ML	
	kcal: 668; kj: 2.790; F: 27; GF: 12; KH: 69; Z: 36; E: 31; S: 8; BE: 5,71			kcal: 839; kj: 3.506; F: 41; GF: 16; KH: 75; Z: 26; E: 39; S: 9; BE: 6,25		