

Rückgabe bis 23.03.2023

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe
Montag 27.03.2023	Lauchcremesuppe	GG,ML,WZ	12	Lauchcremesuppe	GG,ML,WZ	12
	Currywurst	GG,WZ	2,3,16	Kasseler mit Sauce	GG,WZ	1,2,3,4,7,12,16
	Eurogemüse	KV	12	Sauerkraut herzhaft und Püree	SU	1,2,12
	Kroketten	ML		Straciatellajoghurt	ML,SU	2
	Straciatellajoghurt	SO,ML			SO,ML	
	kcal: 573; kj: 2.405; F: 31; GF: 12; KH: 52; Z: 24; E: 18; S: 5; BE: 4,38			kcal: 560; kj: 2.342; F: 28; GF: 6; KH: 47; Z: 24; E: 28; S: 7; BE: 3,40		
Dienstag 28.03.2023	Mettendchen	KV	1,2,16	Frühlingsrolle mit Gemüsereis	GG,EI,SO,ML,S L,WZ	
	Grünkohleintopf	SE	12	Rote Grütze mit Vanillecreme	KV	12
	Rote Grütze mit Vanillecreme	ML	1,2,7		ML	1,2,7
	kcal: 575; kj: 2.405; F: 30; GF: 11; KH: 47; Z: 13; E: 24; S: 6; BE: 3,88			kcal: 531; kj: 2.235; F: 13; GF: 3; KH: 80; Z: 22; E: 20; S: 6; BE: 6,69		
Mittwoch 29.03.2023	Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL		Hühnersuppe m.Eiereinlauf	EI,SL	
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,WZ		Eier in Tomatensoße mit Gemüsemischung Trikolora und Püree	GG,EI,SL,WZ	3,12
	Karottenscheiben und Salzkartoffel	KV	3,12	Nougatcreme	KV	3
	Nougatcreme	ML,SF,HN	12		ML,SU	2
	kcal: 496; kj: 2.075; F: 21; GF: 9; KH: 48; Z: 19; E: 29; S: 7; BE: 4,01			kcal: 483; kj: 2.025; F: 23; GF: 8; KH: 44; Z: 17; E: 24; S: 6; BE: 3,63		
Donnerstag 30.03.2023	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ	12	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ	12
	Nudeln mit Käsesoße	GG,ML,WZ	12	Schwarzwurzelecken mit Kräutercreme ok und Püree	GG,ML,SL,SE,S M,WZ	3,12
	Gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing	GG,ML,SE,GE	1,7	Birne Helene	ML,SU	2
	Birne Helene	ML			ML	
	kcal: 487; kj: 2.035; F: 13; GF: 7; KH: 79; Z: 16; E: 17; S: 2; BE: 6,45			kcal: 669; kj: 2.797; F: 29; GF: 8; KH: 75; Z: 21; E: 19; S: 4; BE: 6,23		
Freitag 31.03.2023	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ	
	Fischfilet Tomate	GG,FL,WZ		Eierpfannkuchen mit Apfelmus Vanillepudding	GG,EI,ML,WZ	2
	Rahmspinat und Püree	ML	3		ML	1,7,12
	Vanillepudding	ML,SU	2			
	kcal: 538; kj: 2.253; F: 23; GF: 9; KH: 58; Z: 17; E: 21; S: 6; BE: 4,81			kcal: 626; kj: 2.624; F: 22; GF: 10; KH: 82; Z: 26; E: 21; S: 3; BE: 6,87		
Samstag 01.04.2023	Pichelsteiner Suppeneintopf mit Fleisch vom Rind	SU	2,13	Tomatensuppe Gärtnerinnen Art	GG,SL,WZ	3
	Schoko-Quarkspeise	ML		Eierfrikassee und Salzkartoffel Schoko-Quarkspeise	GG,EI,ML,WZ	2,12
	kcal: 250; kj: 1.056; F: 4; GF: 2; KH: 29; Z: 15; E: 23; S: 4; BE: 2,38			kcal: 398; kj: 1.669; F: 13; GF: 5; KH: 46; Z: 19; E: 24; S: 6; BE: 3,82		
Sonntag 02.04.2023	Rindfleischbrühe mit Grießklößchen	GG,EI,SL,WZ	3	Rindfleischbrühe mit Grießklößchen	GG,EI,SL,WZ	3
	Kräuterbraten mit Kräutersoße	GG,ML,SL,SE, WZ		Kalbsragout	GG,ML,WZ	2,3,4,7,12,16
	Spargelstücke mit Hollandaise und Salzkartoffel	EI,ML		Sommergemüse und Salzkartoffel	KV	3,12
	Eierlikörcreme	KV		Eierlikörcreme	KV	
	kcal: 641; kj: 2.673; F: 37; GF: 14; KH: 40; Z: 13; E: 33; S: 6; BE: 3,27			kcal: 524; kj: 2.189; F: 22; GF: 11; KH: 48; Z: 20; E: 31; S: 6; BE: 3,52		

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!