

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe
Montag 13.03.2023	<i>Buchstabensuppe</i>	GG,EI,SL,WZ	3	<i>Buchstabensuppe</i>	GG,EI,SL,WZ	3
	<i>Rindergeschnetzeltes</i>	GG,ML,WZ	3,4,7,12,16	<i>Gemügestäbchen mit Schnittlauchsoße</i>	GG,ML,SL,WZ	3
	<i>Erbsen u. Möhren</i>	KV	12	<i>Eisbergsalat</i>	GG,ML,SE,GE	1,7
	<i>und Salzkartoffel</i>	KV		<i>und Püree</i>	ML,SU	2
	<i>Schwarz-Weißquarkspeise</i>	ML		<i>Schwarz-Weißquarkspeise</i>	ML	
	kcal: 472; kj: 1.988; F: 12; GF: 5; KH: 58; Z: 32; E: 31; S: 7; BE: 3,28			kcal: 622; kj: 2.604; F: 28; GF: 6; KH: 69; Z: 25; E: 23; S: 6; BE: 5,53		
Dienstag 14.03.2023	<i>Hacksteak vom Rind</i>	GG,EI,WZ	30	<i>Eier in Senfsauce</i>	GG,EI,ML,SE,WZ	3,4,7,12,16
	<i>Schnittlaucheintopf</i>	ML		<i>mit Zucchini-Gemüse</i>	KV	12
	<i>Mandelpudding</i>	ML		<i>und Püree</i>	ML,SU	2
				<i>Mandelpudding</i>	ML	
	kcal: 581; kj: 2.426; F: 25; GF: 12; KH: 59; Z: 11; E: 29; S: 4; BE: 4,92			kcal: 571; kj: 2.392; F: 27; GF: 11; KH: 53; Z: 26; E: 27; S: 6; BE: 3,87		
Mittwoch 15.03.2023	<i>Selleriecremesuppe</i>	GG,ML,SL,WZ		<i>Selleriecremesuppe</i>	GG,ML,SL,WZ	
	<i>Gemüsepfanne mit Hähnchenfiletstreifen und Gn</i>	KV		<i>Sellerieschnitzel mit grüner Soße, dazu Leipziger</i>	GG,SL,WZ	3,12
	<i>Birne Helene</i>	ML		<i>und Salzkartoffel</i>	KV	
				<i>Birne Helene</i>	ML	
	kcal: 572; kj: 2.407; F: 14; GF: 7; KH: 79; Z: 24; E: 28; S: 9; BE: 6,54			kcal: 514; kj: 2.149; F: 16; GF: 9; KH: 70; Z: 20; E: 17; S: 7; BE: 5,84		
Donnerstag 16.03.2023	<i>Frühlingssuppe</i>	GG,SL,WZ	3,12	<i>Frühlingssuppe</i>	GG,SL,WZ	3,12
	<i>Zigeunerwurst und</i>	GG,SL,WZ	2,3,4,16	<i>Reisauflauf mit Blumenkohl</i>	GG,ML,WZ	1,2,12
	<i>Eurogemüse</i>	KV	12	<i>Nußpudding</i>	ML	
	<i>Kroketten</i>	ML				
	<i>Nußpudding</i>	ML				
	kcal: 552; kj: 2.314; F: 32; GF: 12; KH: 47; Z: 18; E: 17; S: 5; BE: 3,91			kcal: 383; kj: 1.605; F: 17; GF: 8; KH: 41; Z: 13; E: 14; S: 3; BE: 3,33		
Freitag 17.03.2023	<i>Petersiliencremesuppe</i>	GG,ML,SE,WZ	3,12	<i>Petersiliencremesuppe</i>	GG,ML,SE,WZ	3,12
	<i>Bandnudeln</i>	GG,WZ		<i>Rührei</i>	EI,ML,SL	
	<i>mit Tomaten-Thunfisch-Sauce</i>	GG,FL,ML,WZ	3	<i>Rahmspinat</i>	ML	3
	<i>Rosenkohl-Kürbisgemüse</i>	KV		<i>und Püree</i>	ML,SU	2
	<i>Erdbeerjoghurt</i>	ML		<i>Erdbeerjoghurt</i>	ML	
	kcal: 558; kj: 2.339; F: 16; GF: 6; KH: 72; Z: 25; E: 31; S: 6; BE: 6,00			kcal: 483; kj: 2.022; F: 25; GF: 10; KH: 43; Z: 18; E: 19; S: 6; BE: 3,55		
Samstag 18.03.2023	<i>Bockwurst mit</i>	SL,SE	1,2,16	<i>Zwiebelsuppe</i>	GG,WZ	
	<i>Graupensuppe</i>	GG,WZ,GE	3	<i>Cevapcici</i>	GG,WZ,GE	12
	<i>Sahnepudding</i>	ML	12	<i>Malzbiersauce</i>	GG,ML,SE,WZ	2,3,12
				<i>Schwarzwurzeln in heller Sauce</i>	ML,SU	2
				<i>und Püree</i>	ML	12
				<i>Sahnepudding</i>		
	kcal: 483; kj: 2.019; F: 23; GF: 10; KH: 48; Z: 13; E: 19; S: 5; BE: 4,03			kcal: 323; kj: 1.358; F: 8; GF: 4; KH: 49; Z: 15; E: 9; S: 5; BE: 4,08		
Sonntag 19.03.2023	<i>Rindfleischsuppe m.Eiereinlauf</i>	GG,EI,SL,WZ	3	<i>Rindfleischsuppe m.Eiereinlauf</i>	GG,EI,SL,WZ	3
	<i>Rindfleisch mit Zwiebelsoße</i>	GG,SL,SE,WZ		<i>Cordon Bleu in Soße</i>	GG,ML,WZ	1,2,3,4,7,12,16
	<i>Broccoli</i>	KV	3,12	<i>Fingermöhren</i>	KV	3,12
	<i>und Salzkartoffel</i>	KV		<i>und Salzkartoffel</i>	KV	
	<i>Pannakottacreme mit Fruchtspiegel</i>	ML	1,2,7,12	<i>Pannakottacreme mit Fruchtspiegel</i>	ML	1,2,7,12
	kcal: 434; kj: 1.824; F: 10; GF: 4; KH: 46; Z: 17; E: 37; S: 10; BE: 3,82			kcal: 649; kj: 2.719; F: 24; GF: 8; KH: 70; Z: 24; E: 35; S: 7; BE: 5,35		