

	Menü 1	Aller- gene	Zusatz- stoffe	Menü 2	Aller- gene	Zusatz- stoffe	
Montag 17.10.2022	Buchstabensuppe	GG,EI,SL,WZ	3	Buchstabensuppe	GG,EI,SL,WZ	3	
	Gulasch vom Rind und Schwein	GG,WZ		Gemüsetaler mit Kräutercreme ok	EI,ML,SE	3	
	Rotkohl	KV		Gemischter Blattsalat			
	Nudeln	GG,WZ	12	mit Johannisbeer-Senf-Dressing	SE		
	Dickmilch mit Zimt-Apfelmus	ML	2	Dickmilch mit Zimt-Apfelmus	ML	2	
		kcal: 469; kj: 1.969; F: 11; GF: 4; KH: 66; Z: 33; E: 26; S: 9; BE: 5,40				kcal: 443; kj: 1.846; F: 23; GF: 12; KH: 43; Z: 21; E: 16; S: 3; BE: 2,99	
Dienstag 18.10.2022	Haxe	SL	2	Nudeln mit Käsesoße	GG,ML,WZ	3,12	
	Himmel und Erde	KV	3,12	Karottenscheiben	KV	3,12	
	Griess - Vanillepudding	GG,ML,WZ	12	Griess - Vanillepudding	GG,ML,WZ	12	
		kcal: 593; kj: 2.494; F: 16; GF: 7; KH: 63; Z: 34; E: 47; S: 7; BE: 5,25				kcal: 481; kj: 2.010; F: 11; GF: 7; KH: 81; Z: 21; E: 16; S: 2; BE: 6,76	
Mittwoch 19.10.2022	Gemüsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Gemüsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		
	Kotelett	GG,WZ		Brathering mit Remoulade	GG,EI,ML,SE, SU,WZ	2,4,12,13	
	mit Bratensoße	GG,WZ,GE	12	Cornichons und Silberzwiebeln	SU	2,4,13	
	Schwarzwurzeln in heller Sauce	GG,ML,SE,WZ	2,3,12	Bouillon-Kartoffeln	SL		
	und Püree	ML,SU	2	Mokkapudding	ML	1,7,12	
	Mokkapudding	ML	1,7,12				
		kcal: 758; kj: 3.171; F: 33; GF: 12; KH: 71; Z: 20; E: 41; S: 7; BE: 5,96				kcal: 500; kj: 2.085; F: 29; GF: 8; KH: 33; Z: 20; E: 26; S: 7; BE: 2,72	
Donnerstag 20.10.2022	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ	12	Eiermuschelsuppe	GG,SL,WZ	12	
	Hähnchenbrust auf Tomaten-Zucchini-gemüse mit	GG,EI,ML,WZ	1,3	Wurstgulasch	GG,SL,WZ	2,4,16	
	Pfirsich Melba	ML	12	Eurogemüse	KV	3,12	
				Kroketten	ML		
				Pfirsich Melba	ML	12	
		kcal: 635; kj: 2.671; F: 20; GF: 7; KH: 75; Z: 25; E: 36; S: 6; BE: 6,22				kcal: 507; kj: 2.127; F: 26; GF: 10; KH: 51; Z: 22; E: 15; S: 5; BE: 4,25	
Freitag 21.10.2022	Minestrone	GG,WZ		Minestrone	GG,WZ		
	Seelachsfilet in Tomate-Basilikumsoße	GG,FI,ML,WZ	3,12	Marillenknödel mit Fruchtsoße	GG,EI,ML,SF,W Z,GE,HN	12	
	Erbsen	KV	3,12	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße	ML	1,7,12	
	und Püree	ML,SU	2				
	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße	ML	1,7,12				
		kcal: 427; kj: 1.797; F: 8; GF: 4; KH: 54; Z: 22; E: 30; S: 6; BE: 4,54				kcal: 851; kj: 3.586; F: 20; GF: 8; KH: 139; Z: 72; E: 23; S: 3; BE: 11,57	
Samstag 22.10.2022	Bockwurst mit	SL,SE	1,2,16	Frühlingsuppe	GG,SL,WZ	3,12	
	Graupensuppe	GG,WZ,GE	3	gefüllte Paprikaschoten in Tomatensoße	GG,EI,WZ	3,12	
	Vanillepudding	ML	1,7,12	Kaisergemüse	KV	3,12	
				und Püree	ML,SU	2	
				Vanillepudding	ML	1,7,12	
		kcal: 485; kj: 2.027; F: 23; GF: 10; KH: 49; Z: 13; E: 19; S: 5; BE: 4,06				kcal: 475; kj: 1.986; F: 19; GF: 11; KH: 52; Z: 18; E: 17; S: 7; BE: 4,37	
Sonntag 23.10.2022	Rindfleischsuppe mit Eierstich	GG,EI,ML,SL,W Z	3	Rindfleischsuppe mit Eierstich	GG,EI,ML,SL,W Z	3	
	Rindfleisch mit Zwiebelsoße	GG,SL,SE,WZ		Nackenbraten mit Soße	GG,ML,SE,WZ	3,12	
	Rosenkohl	EI,ML	3	mit Gemüse Mischung Trikolora	KV	3	
	und Salzkartoffel	KV		und Salzkartoffel	KV		
	Herrencreme	SO,ML	12	Herrencreme	SO,ML	12	
		kcal: 558; kj: 2.330; F: 25; GF: 10; KH: 45; Z: 17; E: 38; S: 10; BE: 3,72				kcal: 520; kj: 2.175; F: 26; GF: 13; KH: 41; Z: 13; E: 28; S: 5; BE: 3,38	